

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому
развитию воспитанников № 254

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания совета родителей

от 24.01.2018 № 1



/ Е.Г.Семендяева/
(Ф. И. О.)

Режим занятий воспитанников

I. Общие положения

1. Настоящий режим занятий воспитанников МАДОУ – детский сад № 254 (далее – МАДОУ) разработан в соответствии с:

- Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 15 мая 2013 г. № 26, уставом Учреждения.
- Уставом МАДОУ.

2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в МАДОУ строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

II. Режим занятий воспитанников

1. МАДОУ функционируют в режиме МАДОУ функционирует в режиме полного дня с 10,5 – часовым пребыванием детей с 7³⁰ до 18⁰⁰ часов и пятидневной рабочей недели, исключая

праздничные и выходные дни. Группы могут функционировать в режиме кратковременного пребывания (до 5 часов в день).

2. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т. п.).

3. В летний период учебные занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.

4. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.

5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех–семи лет составляет 5,5–6 часов, до трех лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

7. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

8. Если дети пребывают в МАДОУ(группах) более 5 часов, то организуется прием пищи с интервалом 3–4 часа и дневной сон; если пребывают до 5 часов – организуется однократный прием пищи.

9. В МАДОУ организуется для детей дневной сон продолжительностью 2–2,5 часа в день.. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

10. На самостоятельную деятельность детей трех–семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.

11. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- от двух до трех лет – не более 8-10 минут;
- от трех до четырех лет – не более 15 минут;
- от четырех до пяти лет – не более 20 минут;

– от пяти до шести лет – не более 25 минут;

– от шести до семи лет – не более 30 минут.

12. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часов соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25–30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

14. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:

– утренняя гимнастика;

– занятия физической культурой в помещении и на воздухе;

– физкультурные минутки;

– подвижные игры;

– спортивные упражнения;

– ритмическая гимнастика;

– занятия на тренажерах;

15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам два-три раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

17. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

– в младшей группе – 15 мин;

– в средней группе – 20 мин;

– в старшей группе – 25 мин;

– в подготовительной группе – 30 мин.

18. Один раз в неделю для детей пяти–семи лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей

медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол от «24» январе 2018 года № 3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890552

Владелец Семендяева Екатерина Григорьевна

Действителен с 28.09.2023 по 27.09.2024